



**MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO
ESCOLAR 2020**

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE CORDEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



3º ANO ESCOLAR

**Oficina de brinquedos
ecológicos**

1º Encontro

Semana de 27 de abril à 30 de abril



O JEPP chega a sua casa!

Considerando a importância e o sucesso do projeto junto aos alunos e professores a Secretaria Municipal de Educação fazendo uso dos recursos disponíveis nesse momento de isolamento social, lança no blog com atividades pedagógicas uma aba destinada ao Projeto Jovens Empreendedores Primeiros Passos (JEPP). Nessa aba todos alunos da rede municipal de Educação terão acesso a conteúdos inéditos semanalmente, conteúdos estes que estará chegando aos lares de cada família Cordeirense com orientações sobre empreendedorismo.

Todas as atividades propostas são de grande interesse dos estudantes e de grande relevância para sua construção como cidadão e futuro empreendedor.

Os conteúdos poderão ser encontrados no Link do Blog – <https://secretaria-de-educacao3.webnode.com/> na aba JEPP.



Hora de praticar...

A turma dos jovens empreendedores



VOCÊ CONHECE A TURMA DOS JOVENS EMPREENDEDORES?

ESTA TURMA É FORMADA POR QUATRO AMIGOS QUE ESTUDAM NA MESMA ESCOLA E ESTÃO APRENDENDO COMO SER UM EMPREENDEDOR.

MAS O QUE SERÁ QUE ISSO SIGNIFICA? O QUE É UM JOVEM EMPREENDEDOR?

BEM, EMPREENDEDOR É A PESSOA QUE CORRE ATRÁS DOS SEUS SONHOS, SEM MEDO DE ERRAR, E QUE SE ESFORÇA PARA CONQUISTAR AQUILO QUE DESEJA. VOCÊ TEM ALGUM SONHO, ALGO QUE DESEJA MUITO CONQUISTAR?

A TURMA DOS JOVENS EMPREENDEDORES ESTARÁ PRESENTE NESTE CURSO. VOCÊ OS VERÁ PELO SEU LIVRO DE ATIVIDADES!

COM O CURSO, VOCÊ APRENDERÁ QUE É IMPORTANTE ACREDITAR EM VOCÊ, FAZER AMIGOS, TRABALHAR EM GRUPO E SE DEDICAR PARA FAZER TUDO MUITO BENFEITO. TAMBÉM APRENDERÁ QUE É IMPORTANTE



MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR 2020

PRIMEIRO PENSAR NO SONHO QUE VOCÊ DESEJA CONQUISTAR E ENTENDER O QUE SERÁ PRECISO FAZER PARA CHEGAR LÁ, PENSANDO TAMBÉM NA NATUREZA E NO BEM-ESTAR DAS PESSOAS!

VOCÊ ESTÁ CONVIDADO PARA FAZER PARTE DESTA TURMA DE JOVENS EMPREENDEDORES DO 3º ANO!

REGISTRE SEU NOME NO ESPAÇO ABAIXO:



SEJA BEM-VINDO AO GRUPO DOS JOVENS EMPREENDEDORES DO 3º ANO!





MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO
ESCOLAR 2020

Hora de praticar...

Uma vida saudável





VOCÊ GOSTA DE SE DIVERTIR?

CERTAMENTE RESPONDEU SIM. SAIBA QUE A DIVERSÃO É IMPORTANTE PARA A VIDA DAS PESSOAS.

PARA TER UMA VIDA SAUDÁVEL, PRECISAMOS CUIDAR DA NOSSA ALIMENTAÇÃO, DO NOSSO CORPO, PRATICAR EXERCÍCIOS FÍSICOS REGULARMENTE, MANTER HÁBITOS DE HIGIENE ADEQUADOS, ENTRE OUTROS CUIDADOS. ALÉM DE TUDO ISSO, A DIVERSÃO É TAMBÉM UM ELEMENTO QUE POSSIBILITA QUE TENHAMOS UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL, ISTO É, QUE TENHAMOS QUALIDADE DE VIDA.

O QUE VOCÊ JÁ OUVIU FALAR SOBRE QUALIDADE DE VIDA?

NESTE PRIMEIRO ENCONTRO, VOCÊ CONHECERÁ ALGUNS CUIDADOS IMPORTANTES PARA TER UMA VIDA SAUDÁVEL E ENTENDERÁ MELHOR COMO A DIVERSÃO PODE TORNAR A VIDA DAS PESSOAS MAIS FELIZ. DIVERSÃO É COISA SÉRIA!

1. PENSE NA SUA ROTINA E RESPONDA ÀS PERGUNTAS:

1.1. COMO É SUA ROTINA? LISTE AS ATIVIDADES QUE VOCÊ REALIZA DURANTE UM DIA:



1.2. QUAL DESTAS ATIVIDADES VOCÊ MAIS GOSTA DE REALIZAR?





2. VAMOS LER O TEXTO.

QUALIDADE DE VIDA!

NEM SEMPRE AS PESSOAS CONSEGUEM TER UMA QUALIDADE DE VIDA QUE AS SATISFAÇA.

OS ESPECIALISTAS NO ASSUNTO DIZEM QUE UM DOS FATORES IMPORTANTES PARA SE TER QUALIDADE DE VIDA É O CUIDADO QUE DEVEMOS TER COM NOSSOS HÁBITOS, COMO CUIDAR DA ALIMENTAÇÃO, PRATICAR EXERCÍCIOS FÍSICOS, BUSCAR SE RELACIONAR BEM COM AS PESSOAS, FAZER ALGO PARA SE DIVERTIR, ENTRE OUTRAS COISAS.

QUALIDADE DE VIDA É UM ASSUNTO DE INTERESSE DE ADULTOS E CRIANÇAS! CUIDAR DA QUALIDADE DE VIDA POSSIBILITA QUE AS PESSOAS SEJAM MAIS FELIZES POR SE SENTIREM BEM CONSIGO, COM AS PESSOAS AO SEU REDOR E TAMBÉM COM O MEIO AMBIENTE.

3. DE ACORDO COM O TEXTO, DEVEMOS TER HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA BUSCAR MELHOR QUALIDADE DE VIDA.

CONVERSE COM SEU PROFESSOR E COM SEUS COLEGAS DE TURMA, E MARQUE UM X NAS FRASES QUE MOSTRAM HÁBITOS SAUDÁVEIS:

- () COMER DIARIAMENTE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS.
- () BEBER POUCA ÁGUA.
- () BUSCAR SEMPRE APRENDER COISAS NOVAS.
- () DORMIR TARDE E LEVANTAR CEDO.
- () BEBER DE TRÊS A QUATRO COPOS DE ÁGUA POR DIA, NO MÍNIMO.
- () FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS REGULARMENTE.
- () DORMIR 8 HORAS POR NOITE.
- () MANTER CONSTANTEMENTE HÁBITOS DE HIGIENE.
- () FICAR SENTADO TODO DIA NA FRENTE DA TELEVISÃO COMENDO PIPOCA A TARDE INTEIRA.
- () SE ALIMENTAR SOMENTE DE SANDUÍCHES, SALGADINHOS E REFRIGERANTES.
- () PROCURAR TER DURANTE O DIA MOMENTOS PARA BRINCADEIRAS E DIVERSÕES.



- 4. PROCURE EM REVISTAS FIGURAS DE PESSOAS SE DIVERTINDO OU PRATICANDO OUTROS HÁBITOS SAUDÁVEIS IMPORTANTES PARA A QUALIDADE DE VIDA. COLE NESTE ESPAÇO DA FOLHA:**



Hora de praticar...

1. QUAIS SÃO OS LUGARES QUE VOCÊ GOSTA DE FREQUENTAR PARA SE DIVERTIR NA CIDADE ONDE MORA? MARQUE CONFORME ALGUMAS OPÇÕES COMUNS EM VÁRIAS CIDADES, OU ESCREVA OS SEUS LUGARES DE DIVERSÃO PREFERIDOS:

() MUSEU

() CLUBE

() TEATRO

() CAMPO DE FUTEBOL

() CINEMA

() CIRCO

() PARQUE DE DIVERSÃO

() PRAÇA

() BIBLIOTECA

OUTROS LUGARES:





MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR 2020

2. BRINCAMOS COM MUITOS OBJETOS QUE TRAZEM DIVERTIMENTO, COMO BRINQUEDOS, JOGOS, INSTRUMENTOS MUSICAIS. MARQUE OS OBJETOS QUE VOCÊ PREFERE PARA SE DIVERTIR:

- | | | |
|--|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> BOLA | <input type="checkbox"/> QUEBRA-CABEÇA | <input type="checkbox"/> BICICLETA |
| <input type="checkbox"/> JOGO DA MEMÓRIA | <input type="checkbox"/> PANDEIRO | <input type="checkbox"/> FLAUTA |
| <input type="checkbox"/> CARRINHO | <input type="checkbox"/> JOGOS DE MONTAR PEÇAS | |
| <input type="checkbox"/> BONECA | <input type="checkbox"/> JOGOS ELETRÔNICOS | |
| <input type="checkbox"/> JOGOS DE TABULEIRO – DAMA, TRILHA, XADREZ | | |

OUTROS BRINQUEDOS, JOGOS OU INSTRUMENTOS MUSICAIS:



3. MARQUE OUTRAS ATIVIDADES QUE GOSTA DE FAZER PARA SE DIVERTIR NOS MOMENTOS DE LAZER:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> OUVIR MÚSICA | <input type="checkbox"/> PRATICAR ESPORTES |
| <input type="checkbox"/> LER LIVROS | <input type="checkbox"/> PINTAR E DESENHAR |
| <input type="checkbox"/> ASSISTIR TELEVISÃO | <input type="checkbox"/> LER GIBIS |
| <input type="checkbox"/> DANÇAR | <input type="checkbox"/> PALAVRAS CRUZADAS |
| <input type="checkbox"/> VISITAR AMIGOS OU FAMILIARES | |

OUTRAS DIVERSÕES:





MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR 2020

ABRINDO A CAIXA DE DIVERSÕES...

6. É MOMENTO DE ALEGRIA! ACOMPANHE AS ORIENTAÇÕES DO PROFESSOR E BOA DIVERSÃO!





PARA CASA

NO PRÓXIMO ENCONTRO VOCÊ VAI APRENDER A CONSTRUIR UM BRINQUEDO E VAI PRECISAR TRAZER:

- UM PREGADOR DE MADEIRA SEM A MOLA.
- UMA CAIXA DE FÓSFOROS VAZIA.
- 6 BOTÕES, SENDO QUE QUATRO DELES DEVEM SER IGUAIS E DO MESMO TAMANHO E OS OUTROS DOIS DEVEM SER MENORES QUE OS DE MAIS E TAMBÉM DEVEM SER IGUAIS ENTRE SI.

RESUMINDO



NESTE ENCONTRO, APRENDEMOS A IMPORTÂNCIA DE UMA VIDA SAUDÁVEL. O LAZER E O DIVERTIMENTO AJUDAM A MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS. AS PESSOAS PODEM SE DIVERTIR DE VÁRIAS FORMAS E PARA CONHECER COMO ELAS SE DIVERTEM, VAMOS FAZER UMA PESQUISA PARA BUSCAR INFORMAÇÕES. CONHECEMOS A CAIXA DE DIVERSÕES DA NOSSA TURMA.

**O QUE VOCÊ MAIS
GOSTOU DESTE
PRIMEIRO ENCONTRO
DO CURSO?
COMPARTILHE COM
O PROFESSOR E SEUS
COLEGAS DE TURMA!**