MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO
ESCOLAR 2020

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE CORDEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

3º ANO
ESCOLAR

Semana de 13-04 a 24-04

MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR 2020

LUCIANO RAMOS PINTO

PREFEITO DA CIDADE DE CORDEIRO

MARIA HELENA PINTO VASCONCELOS

VICE-PREFEITA DA CIDADE DE CORDEIRO

TELMA MACEDO PAIVA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RENATA LESSA FEIJÓ

SUPERVISORA ESCOLAR

MARCOS VINICIOS DA COSTA OLIVEIRA

COORDENAÇÃO DE ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS

Mantenha uma rotina.Obviamente, seria uma ilusão acreditar que manteremos a mesma rotina que tínhamos anteriormente. Permita -se modificá-la de modo que fique adequada à sua realidade atual. Flexibilize alguns horários, mas procure manter os principais (sono, alimentação e atividade escolar/profissional). Mas é muito importante que exista uma rotina, para você e para seu(s) filho(a)(s).

Estipule o horário/tempo que será dedicado às brincadeiras, mas também ao estudo. Isso vai depender da etapa escolar em que a criança estiver e das atividades que a escola estará encaminhando. Se a escola não estiver enviando atividades, procure revisar as matérias já ensinadas.

Combine com seu filho diariamente qual será a agenda do dia. Fale das tarefas escolares que serão feitas e em que horário. Preferencialmente os pais devem tentar organizar o momento de estudo no turno em que a criança freqüenta a escola.

Na hora dos estudos procure manter o ambiente em silêncio e sem distrações, como celular e televisão. É importante guardar os brinquedos antes das atividades escolares.

• DICA PARA OS PAIS: Tente, na medida do possível, disponibilizar um tempo para acompanhar seu filho. Isto dará segurança emocional à criança. Mas acompanhar não é fazer a tarefa pela criança.

Por fim, fiquem tranqüilos de que estão fazendo o ‘seu melhor’. A escola não espera que os pais ministrem aulas, mas que os pais cultivem o hábito do estudo e da disciplina escolar de seus filhos.

• DICA PARA OS PAIS: Aproveite esse tempo e estimule a autonomia do seu filho, questione os conteúdos que está aprendendo nos estudos domiciliares e procurem juntos sites educativos para complementar de forma lúdica a aprendizagem escolar.

SUGESTÕES IMPORTANTES

CONVERSEM...

RESGATE NA MEMÓRIA JOGOS...

Nada melhor para elevar os ânimos que um momento de 'jogatina em família'. Tirem dos armários os jogos de tabuleiro. Se não os tiver, improvise com jogos falados (tipo adivinhação) ou jogos escritos (pontinho, stop, 'jogo da velha', entre outros)

NÃO SE ESQUEÇA DE LER UM LIVRO OU TECHO DE ALGUM DIARIMENTE...

Tenho certeza que tanto seu filho, como você, possuem um livro 'guardado' para ser lido 'um dia'. Aproveite esse período para realizar essa leitura e ainda contribuir no desenvolvimento, ou na manutenção, do hábito da leitura.

VIAGEM PELA INTERNET...

O mundo não será o mesmo ao sairmos dessa 'quarentena'. Vamos aproveitar este momento e viajar pelas lindas paisagens do mundo. Escolham roteiros e descubram coisas interessantes (o que comem, que língua falam, como se vestem, etc.) de diferentes lugares do Brasil e do mundo.

ORGANIZE UMA SESSÃO DE CINEMA...

Aproveitem este tempo para assistirem filmes leves e alegres. Façam uma pipoca para acompanhar e se joguem na frente da televisão. Vale até fazer uma listinha dos filmes assistidos na quarentena.

MOVIMENTE-SE

Movimentem-se diariamente. Cuidem do corpo e evitem uma rotina sedentária. Procurem junto à um profissional da área física possibilidades de exercícios. Atualmente temos várias opções online e gratuitas. Mas existem atividades bem populares que vocês podem fazer: dançar, pular corda, jogar bola, andar de bicicleta (no pátio) e até subir escadas... Mas movimentem-se!

ORGANIZEM ARMÁRIOS...

Se existe uma atividade capaz de revigorar a energia da casa é a organização de armários. Separem o que já não serve mais, como roupas e calçados. Organizem os brinquedos e separem aqueles que não correspondem a faixa etária atual da criança da casa. Sugiro ainda, revisar os armários da cozinha, temos muita coisa sobrando lá. Envolvam as crianças neste processo – será educativo e divertido.

DOEM...

Vocês já fizeram o mais complicado, agora poderão fazer o mais gratificante. Doem aquilo que não é mais utilizado pela sua família e oportunizem a outras famílias o privilégio de usufruir destes objetos. Façam essa doação através de instituições que auxiliem neste processo.

BRINQUEM...

É brincando que a criança se desenvolve, cria, interage e manifesta sua percepção de si e do mundo. Brincar nunca será perda de tempo!

file:///C:/Documents%20and%20Settings/Administrador/Meus%20documentos/Downloads/Estar-em-fam%C3%ADlia-no-per%C3%ADodo-de-isolamento-social.pdf

ALUNOS CORDEIRENSES EM AÇÃO

A SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO ATRAVÉS DA COORDENAÇÃO DO ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS DA REDE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, NESSE MOMENTO DE ISOLAMENTO SOCIAL ESTAMOS TRAÇANDO NOVAS ROTAS EM BUSCA DE GARANTIR A QUALIDADE DO ENSINO A TODOS VOCÊS.

O HINO DE NOSSA CIDADE JÁ NOS DIZ "... EM NOSSA LUTA SEREMOS OS PRIMEIROS DENTRE OS MUNICÍPIOS A PALMA CONQUISTAR..." PARA QUE NOSSOS PROJETOS E AÇÕES TENHAM ALCANCE DE SUCESSO VOCÊS SERÃO OS PERSONAGENS PRINCIPAIS.

EM NOSSOS ESTUDOS ESTAMOS SEMPRE FAZENDO GRANDES DESCOBERTAS E COM ESSA SITUAÇÃO INUSITADA NÃO SERÁ DIFERENTE, APRENDEREMOS MAIS SOBRE HISTÓRIA, CIÊNCIAS E TODAS AS OUTRAS DISCIPLINAS PARA QUE POSSAMOS PASSAR DE FASE NESSE DESAFIO.

NOSSO BEM-ESTAR DEVE SER PRIORIDADE POR ISSO NÃO PODEMOS ESQUECER-NOS DE PREVINIR COM AÇÕES SIMPLES QUE TODOS VOCÊS JÁ SABEM COMO: MANTER A HIGIENE EM PRIMEIRO LUGAR, LAVAR AS MÃOS FREQUENTEMENTE POR 20 SEGUNDOS COM ÁGUA E SABÃO OU HIGIENIZÁ-LAS COM ÁLCOOL EM GEL,COBRIR O NARIZ E A BOCA COM UM LENÇO OU O COTOVELO AO TOSSIR E ESPIRRAR,EVITAR CONTATO PRÓXIMO COM AS PESSOAS,FICAR EM CASA SE POSSÍVEL.

NOSSA CIDADE DEPENDE DA CONSCIENTIZAÇÃO DE VOCÊS, ENTÃO VAMOS DAR O EXEMPLO, NOS PROTEGENDO E PROTEGENDO A QUEM AMAMOS. TEMOS CERTEZA QUE SAIREMOS MAIS FORTES DESSA SITUAÇÃO E SERÁ UMA FESTA QUANDO FOR POSSÍVEL ESTAR COM TODOS VOCÊS EM NOSSAS ESCOLAS.

NOSSA AVENTURA DE NOVAS DESCOBERTAS SÓ ESTÁ COMEÇANDO. E VOCÊ ESTA PREPARADO?

AUTOR: PROFESSOR MARCOS VINICIOS DA COSTA OLIVEIRA

HORA DE PRATICAR...

O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?

O **coronavírus** faz parte de uma grande família de vírus que pode causar doenças que dificultam a respiração nas pessoas.

Ele é altamente contagioso e se espalha rapidamente.

Adaptado de saudeprefsp

1.Releia a frase e responda às questões:

"**Ele** é altamente contagioso e se espalha rapidamente."

a) A quem se refere a palavra "ele", destacada na frase?

_____
_____

b) "Passar de uma pessoa para outra" é o mesmo que ser:

_____
_____
_____

VÍRUS são seres muito simples, que só podem ser vistos com auxílio de um aparelho chamado **microscópio**. Os vírus são conhecidos, principalmente, por causarem várias doenças.

2.Pesquise o nome de duas outras doenças causadas por vírus.

_____
_____

Brasil vai de 121 para 200 casos de coronavírus neste domingo

Só em São Paulo há 136 casos confirmados,segundo atualização do Ministério da Saúde. A região Norte registrou seu primeiro caso.

exame.abril.com.br

3.Quantos casos de coronavírus já foram registrados no Brasil?

( )casos.

4.E em São Paulo?

( )casos.

24 casos de coronavírus já foram confirmados no estado do Rio de Janeiro.

Qual estado possui maior número de casos de coronavírus, no dia 15 de março de 2020: Rio de Janeiro ou São Paulo?

5.Agora, pense em como você pode ajudar a combater o corona vírus.

_____

_____

_____

6.Faça um desenho que represente como podemos nos prevenir contra o coronavírus.

HORA DE PRATICAR...

Veja o cartaz.

Qual a finalidade desse texto?

_____

O novo coronavírus surgiu na China, no dia 31 de dezembro de 2019.

Há quantos meses o novo coronavírus existe?_____

Interprete as imagens abaixo:

( )Cubra a boca ou o nariz ao tossir ou espirrar.

( )Mantenha os ambientes bem ventilados.

( )Higienize as mãos com álcool gel.

( )Não compartilhe objetos pessoais como copos, talheres e garrafas.

( )Mantenha-se hidratado.

( )Lave bem as mãos com água e sabão.

( )Evite aglomerações.

HORA DE PRATICAR...

1 Leia o texto:

* Os sintomas podem aparecer entre 1 e 12 dias após a exposição ao vírus.

coriza	tosse	dor de garganta	**SINTOMAS COMUNS**
febre alta	pneumonia	Insuficiência respiratória aguda	**CASOS GRAVES**

De acordo com o texto, descubra as palavras que completam a cruzadinha:

1.Nome da doença causada pelo coronavírus 2019 _____

2.Foi identificada pela primeira vez na_____.

3.Sua transmissão se dá _____.

4O COVID-19 é uma doença _____.

5.Complete:

Os sintomas podem aparecer entre_____e_____dias após a exposição ao vírus.

HORA DE PRATICAR...

1. Escreva ao lado de cada imagem o que se deve fazer para evitar o contagio do COVID-19 (coronavírus):

https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:folha-informativa-novo-coronavirus-2019-

2.Faça um desenho bem bonito mostrando o que você pode fazer para evitar o coronavírus.

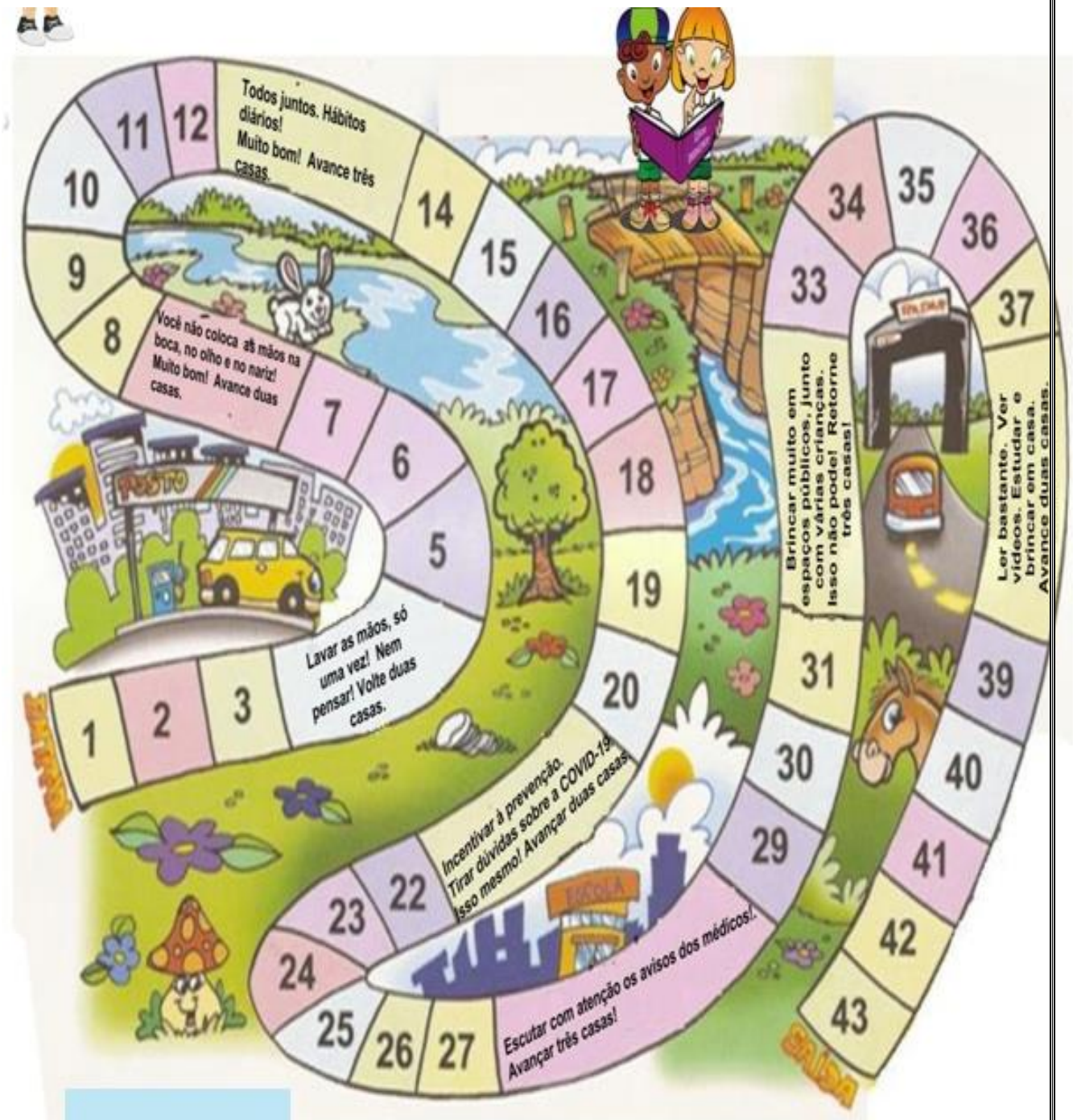
3.

Observe a imagem abaixo:

Agora escreva uma pequena história contando o que está acontecendo na imagem acima. Use a sua imaginação!

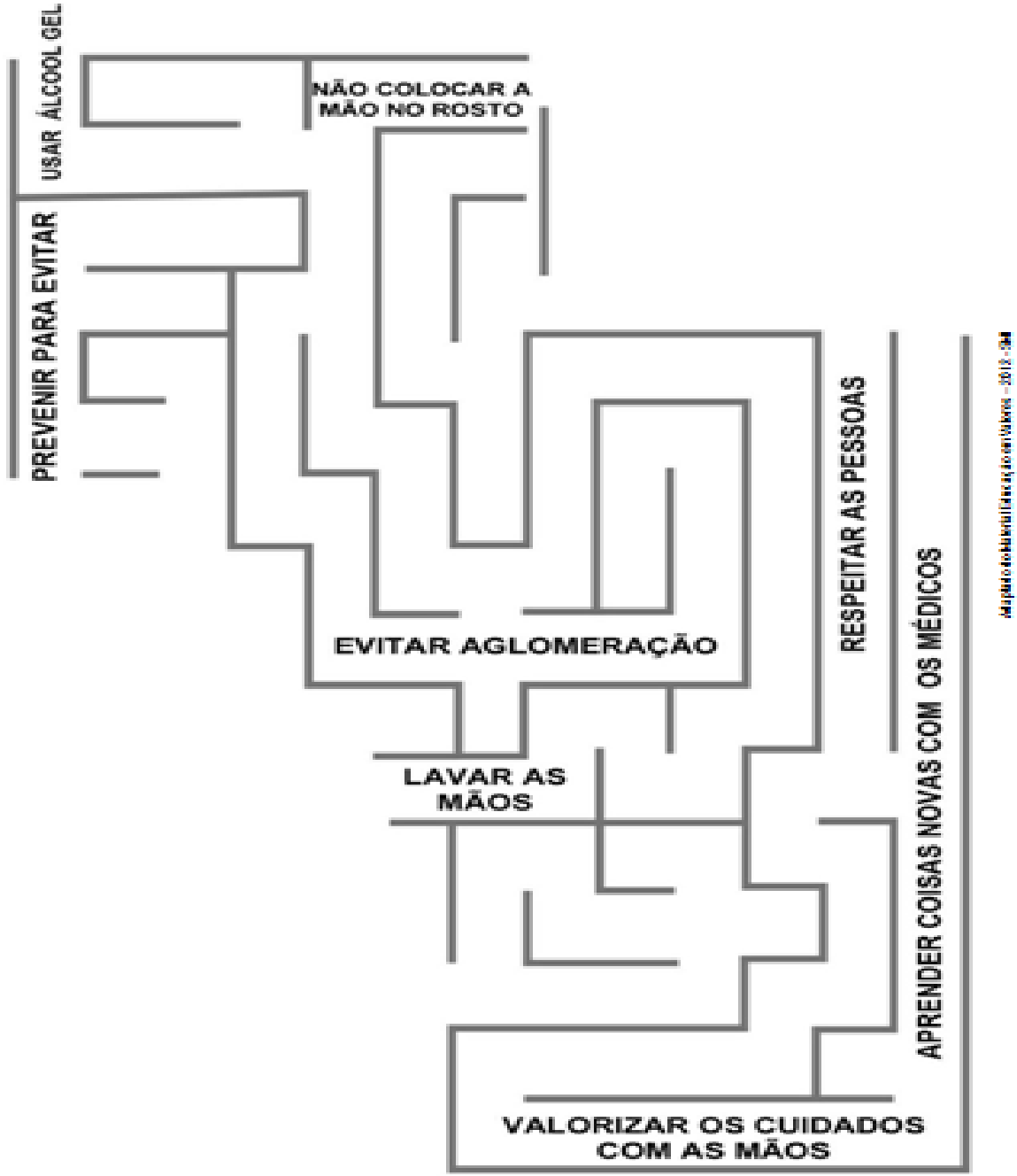
HORA DE PRATICAR...

Utilize um dado. Convide seu irmão ou irmã ou um parente, faça a trilha e aproveite para refletir como poderemos ajudar as crianças a vencer o desafio da prevenção ao Coronavírus.



HORA DE PRATICAR...

Como sabemos que as pessoas são diferentes, possuem habilidades especiais, ideias próprias e características distintas, pinte, no labirinto, os caminhos que indicam como devemos agir “XÔ, CORONAVÍRUS!”.



https://pwa.app.vc/smecarioca2020

MATERIAL DE COMPLEMENTAÇÃO ESCOLAR 2020